



ตารางการอบรมโครงการ หลักสูตรเสริมความงาม นวดสปาหน้า นวดระบายน้ำเหลือง นวดปรับรูปหน้า 150 ชั่วโมง
วันที่ 1-15 มิถุนายน 2559 ณ สถานบริการสุขภาพและความงามราชมงคลชัยบุรี หมู่ 1 อำเภอธัญบุรี จังหวัดปทุมธานี

วัน/เวลา	รายการ	บรรยาย	ปฏิบัติ	ผู้สอน
1 มิถุนายน 2559				
8.00 – 8.30 น.	ลงทะเบียน ทำแบบทดสอบก่อนการอบรม			
8.30 – 12.00 น.	บรรยาย โครงสร้างของผิวหนัง ชนิดของผิว การดูแลผิวให้ตรงกับสภาพผิว	3.5		อ. จุฑาภรณ์ ขวัญสังข์
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน			
13.00 - 18.00 น.	-กล่อมเนื้อและต่อมน้ำเหลืองบนใบหน้า -Treatment ที่ให้บริการกับผิวหนัง -ขั้นตอนการทำ treatment - การเตรียมอุปกรณ์	5		อ. จุฑาภรณ์ ขวัญสังข์
2 มิถุนายน 2559				
8.00 – 8.30 น.	ลงทะเบียน			
8.30 – 12.00 น.	การนวดสปาหน้า การเตรียมลูกค้า การเตรียมอุปกรณ์ การลงใบงาน	3.5		อ. จุฑาภรณ์ ขวัญสังข์
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน			
13.00 - 18.00 น.	ปฏิบัติการนวดสปาหน้า		5	อ.ระวีวรรณ โห้ไทย
3 มิถุนายน 2559				
8.00 – 8.30 น.	ลงทะเบียน			
8.30 – 12.00 น.	ปฏิบัติการนวดสปาหน้า		3.5	อ.ระวีวรรณ โห้ไทย
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน			
13.00 - 18.00 น.	ปฏิบัติการนวดสปาหน้า และฝึกปฏิบัติ		5	อ.ระวีวรรณ โห้ไทย
	ฝึกปฏิบัตินอกเวลา		4	
4 มิถุนายน 2559				
8.00 – 8.30 น.	ลงทะเบียน			
8.30 – 12.00 น.	การนวดระบายน้ำเหลือง ข้อห้าม ข้อควรระวัง การเตรียมอุปกรณ์ และลูกค้า		3.5	อ.ระวีวรรณ โห้ไทย
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน			
13.00 - 18.00 น.	ปฏิบัติการนวดระบายน้ำเหลือง		5	อ.ระวีวรรณ โห้ไทย
	ฝึกปฏิบัตินอกเวลา		4	
5 มิถุนายน 2559	ฝึกปฏิบัตินอกเวลา		8	
6 มิถุนายน 2559				
8.00 – 8.30 น.	ลงทะเบียน			
8.30 – 12.00 น.	ปฏิบัติการนวดระบายน้ำเหลือง		3.5	อ.ระวีวรรณ โห้ไทย
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน			
13.00 - 18.00 น.	ปฏิบัติการนวดระบายน้ำเหลือง		5	อ.ระวีวรรณ โห้ไทย
	ฝึกปฏิบัตินอกเวลา		4	
7 มิถุนายน 2559				

8.00 – 8.30 น.	ลงทะเบียน			
8.30 – 12.00 น.	ปฏิบัติการนวดระบายน้ำเหลือง		3.5	อ.ระวีวรรณ โห้ไทย
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน			
13.00 - 18.00 น.	ปฏิบัติการนวดระบายน้ำเหลือง		5	อ.ระวีวรรณ โห้ไทย
	ฝึกปฏิบัตินอกเวลา		4	
8 มิถุนายน 2559				
8.00 – 8.30 น.	ลงทะเบียน			
8.30 – 12.00 น.	การนวดปรับรูปหน้า ข้อห้าม ข้อควรระวัง การเตรียมอุปกรณ์ และลูกค้า		3.5	อ.ระวีวรรณ โห้ไทย
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน			
13.00 - 18.00 น.	ปฏิบัติการนวดปรับรูปหน้า		5	อ.ระวีวรรณ โห้ไทย
	ฝึกปฏิบัตินอกเวลา		4	
9 มิถุนายน 2559				
8.00 – 8.30 น.	ลงทะเบียน			
8.30 – 12.00 น.	ปฏิบัติการนวดปรับรูปหน้า		3.5	อ.ระวีวรรณ โห้ไทย
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน			
13.00 - 18.00 น.	ปฏิบัติการนวดปรับรูปหน้า		5	อ.ระวีวรรณ โห้ไทย
	ฝึกปฏิบัตินอกเวลา		4	
10 มิถุนายน 2559				
8.00 – 8.30 น.	ลงทะเบียน			
8.30 – 12.00 น.	ปฏิบัติการนวดปรับรูปหน้า		3.5	อ.ระวีวรรณ โห้ไทย
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน			
13.00 - 18.00 น.	ปฏิบัติการนวดปรับรูปหน้า		5	อ.ระวีวรรณ โห้ไทย
	ฝึกปฏิบัตินอกเวลา		4	
11 มิถุนายน 2559				
	ฝึกปฏิบัตินอกเวลา		8	
12 มิถุนายน 2559				
8.00 – 8.30 น.	ลงทะเบียน			
8.30 – 12.00 น.	ฝึกปฏิบัติ การนวดสปาหน้า นวดระบายน้ำเหลือง นวดปรับรูปหน้า		3.5	อ.ระวีวรรณ โห้ไทย
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน			
13.00 - 18.00 น.	ฝึกปฏิบัติ การนวดสปาหน้า นวดระบายน้ำเหลือง นวดปรับรูปหน้า		5	อ.ระวีวรรณ โห้ไทย
	ฝึกปฏิบัตินอกเวลา		4	
13 มิถุนายน 2559				
8.00 – 8.30 น.	ลงทะเบียน			
8.30 – 12.00 น.	ฝึกปฏิบัติ การนวดสปาหน้า นวดระบายน้ำเหลือง นวดปรับรูปหน้า		3.5	อ.ระวีวรรณ โห้ไทย
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน			
13.00 - 18.00 น.	ฝึกปฏิบัติ การนวดสปาหน้า นวดระบายน้ำเหลือง นวดปรับรูปหน้า		5	อ.ระวีวรรณ โห้ไทย
14 มิถุนายน 2559				
8.00 – 8.30 น.	ลงทะเบียน			
8.30 – 12.00 น.	ฝึกปฏิบัติ การนวดสปาหน้า นวดระบายน้ำเหลือง นวดปรับรูปหน้า		3.5	อ.ระวีวรรณ โห้ไทย
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน			
13.00 - 18.00 น.	ฝึกปฏิบัติ การนวดสปาหน้า นวดระบายน้ำเหลือง นวดปรับรูปหน้า		5	อ.ระวีวรรณ โห้ไทย

15 มิถุนายน 2559				
8.00 – 8.30 น.	ลงทะเบียน			
8.30 – 12.00 น.	ทดสอบการนวดในแบบต่างๆ การตอบปัญหา		3.5	อ.ระวีวรรณ โห้ไทย
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน			
13.00 - 15.00 น.	ซักถามในเรื่องการดูแลผิวและการนวดแบบต่างๆ		2	อ.ระวีวรรณ โห้ไทย
16.00	มอบใบประกาศ			

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่าง เช้า 10.45 – 11.00 น.

บ่าย 14.30 – 14.45 น.