**ตารางฝึกอบรมหลักสูตรนวดไทยเพื่อสุขภาพ (๑๕๐ ชั่วโมง)**

**ระหว่างวันที่ 23 พ.ย. – 2 ธ.ค. 2558**

|  |  |
| --- | --- |
| วันที่ | เวลา |
| 08.00 -09.00 น. | 09.00 -10.00 น. | 10.00 -11.00 น. | 11.00 -12.00 น. | 12.00 -13.00 น. | 13.00 -14.00 น. | 14.00 -15.00 น. | 15.00 -16.00 น. | 16.00 -17.00 น. | 17.00 -18.00 น. | 18.00 -19.00 น. |
| 1 | ฤาษีดัดตน(ทฤษฎี) | ประวัติ องค์ความรู้และการประยุกต์ใช้ในการนวดไทย(ทฤษฎี) | ร่างกายของเรา(กายวิภาคศาสตร์ทั่วไป)(ปฏิบัติ) | พักรับประทานอาหารกลางวัน | ร่างกายของเรา(กายวิภาคศาสตร์ทั่วไป)(ปฏิบัติ) | ทฤษฎีการแพทย์แผนไทย(ทฤษฎี) | เภสัชกรรมไทยเบื้องต้น(ทฤษฎี) |
| 2 | ฤาษีดัดตน(ทฤษฎี) | เส้นประธานสิบกับการเกิดโรค(ทฤษฎี) | ธรรมะกับสมาธิ(ปฏิบัติ) | การนวดไทยเพื่อสุขภาพ(ทฤษฎี) | การนวดไทยเพื่อสุขภาพ(ปฏิบัติ) |
| 3 | ฤาษีดัดตน(ปฏิบัติ) | การนวดไทยเพื่อสุขภาพ(ปฏิบัติ) | ธรรมะกับสมาธิ(ปฏิบัติ) | การนวดไทยเพื่อสุขภาพ(ปฏิบัติ) |
| 4 | ฤาษีดัดตน(ปฏิบัติ) | การนวดไทยเพื่อสุขภาพ(ปฏิบัติ) | ธรรมะกับสมาธิ(ปฏิบัติ) | การนวดไทยเพื่อสุขภาพ(ปฏิบัติ) |
| 5 | ฤาษีดัดตน(ปฏิบัติ) | การนวดไทยเพื่อสุขภาพ(ปฏิบัติ) | ธรรมะกับสมาธิ(ปฏิบัติ) | การนวดไทยเพื่อสุขภาพ(ปฏิบัติ) |

**ตารางฝึกอบรม**

**หลักสูตรนวดไทยเพื่อสุขภาพ (๑๕๐ ชั่วโมง)**

|  |  |
| --- | --- |
| วันที่ | เวลา |
| 08.00 -09.00 น. | 09.00 -10.00 น. | 10.00 -11.00 น. | 11.00 -12.00 น. | 12.00 -13.00 น. | 13.00 -14.00 น. | 14.00 -15.00 น. | 15.00 -16.00 น. | 16.00 -17.00 น. | 17.00 -18.00 น. | 18.00 -19.00 น. |
| 6 | ฤาษีดัดตน(ทฤษฎี) | การนวดไทยเพื่อสุขภาพ(ปฏิบัติ) | พักรับประทานอาหารกลางวัน | ธรรมะกับสมาธิ(ปฏิบัติ) | การนวดไทยเพื่อสุขภาพ(ปฏิบัติ) | การตรวจร่างกายเบื้องต้น(ปฏิบัติ) |
| 7 | ฤาษีดัดตน(ทฤษฎี) | การตรวจร่างกายเบื้องต้น(ปฏิบัติ) | ธรรมะกับสมาธิ(ปฏิบัติ) | การตรวจร่างกายเบื้องต้น(ปฏิบัติ) |
| 8 | ฤาษีดัดตน(ปฏิบัติ) | การบันทึกผลการนวด(ทฤษฎี) | ธรรมะกับสมาธิ(ปฏิบัติ) | การบันทึกผลการนวด(ทฤษฎี) | การนวดไทยแก้ไขอาการที่พบบ่อย (ทฤษฎี) | การนวดไทยแก้ไขอาการที่พบบ่อย (ปฏิบัติ) |
| 9 | ฤาษีดัดตน(ปฏิบัติ) | การนวดไทยแก้ไขอาการที่พบบ่อย(ปฏิบัติ) | การนวดไทยแก้ไขอาการที่พบบ่อย(ปฏิบัติ) |
| 10 | ธรรมะกับสมาธิ(ปฏิบัติ) | กฎหมายวิชาชีพ(ทฤษฎี) | การทบทวนการนวดไทยเพื่อสุขภาพ(ปฏิบัติ) |

\*\*หมายเหตุ เพิ่มวิชาการให้คำปรึกษาสำหรับประชาชน ๒ ชั่วโมง

ความหมาย ความสำคัญ และประโยชน์ของการให้การปรึกษา กระบวนการให้การปรึกษา

การสำรวจปัญหา การทำความเข้าใจปัญหา สาเหตุและความต้องการ การวางแผน แก้ไข้ปัญหา

**ตารางฝึกอบรม**

**หลักสูตรนวดไทยเพื่อสุขภาพ (๑๕๐ ชั่วโมง)**

|  |  |
| --- | --- |
| วันที่ | เวลา |
| 08.00 -09.00 น. | 09.00 -10.00 น. | 10.00 -11.00 น. | 11.00 -12.00 น. | 12.00 -13.00 น. | 13.00 -14.00 น. | 14.00 -15.00 น. | 15.00 -16.00 น. | 16.00 -17.00 น. | 17.00 -18.00 น. | 18.00 -19.00 น. |
| 11 | ฝึกประสบการณ์ในสถานบริการสาธารณสุข(รพศ./รพช./สอ.) | พักรับประทานอาหารกลางวัน | ฝึกประสบการณ์ในสถานบริการสาธารณสุข(รพศ./รพช./สอ.) |
| 12 | ฝึกประสบการณ์ในสถานบริการสาธารณสุข(รพศ./รพช./สอ.) | ฝึกประสบการณ์ในสถานบริการสาธารณสุข(รพศ./รพช./สอ.) |
| 13 | ฝึกประสบการณ์ในสถานบริการสาธารณสุข(รพศ./รพช./สอ.) | ฝึกประสบการณ์ในสถานบริการสาธารณสุข(รพศ./รพช./สอ.) |
| 14 | ฝึกประสบการณ์ในสถานบริการสาธารณสุข(รพศ./รพช./สอ.) | ฝึกประสบการณ์ในสถานบริการสาธารณสุข(รพศ./รพช./สอ.) |
| 15 | ฝึกประสบการณ์ในสถานบริการสาธารณสุข(รพศ./รพช./สอ.) | ฝึกประสบการณ์ในสถานบริการสาธารณสุข(รพศ./รพช./สอ.) |