**ตารางฝึกอบรมหลักสูตรนวดไทยเพื่อสุขภาพ (๑๕๐ ชั่วโมง)**

**ระหว่างวันที่ 23 พ.ย. – 2 ธ.ค. 2558**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| วันที่ | เวลา | | | | | | | | | | |
| 08.00 -  09.00 น. | 09.00 -  10.00 น. | 10.00 -  11.00 น. | 11.00 -  12.00 น. | 12.00 -  13.00 น. | 13.00 -  14.00 น. | 14.00 -  15.00 น. | 15.00 -  16.00 น. | 16.00 -  17.00 น. | 17.00 -  18.00 น. | 18.00 -  19.00 น. |
| 1 | ฤาษีดัดตน  (ทฤษฎี) | ประวัติ องค์ความรู้และการประยุกต์  ใช้ในการ  นวดไทย  (ทฤษฎี) | ร่างกายของเรา  (กายวิภาคศาสตร์ทั่วไป)  (ปฏิบัติ) | | พักรับประทานอาหารกลางวัน | ร่างกาย  ของเรา  (กายวิภาคศาสตร์ทั่วไป)  (ปฏิบัติ) | ทฤษฎีการแพทย์แผนไทย  (ทฤษฎี) | | | เภสัชกรรมไทยเบื้องต้น  (ทฤษฎี) | |
| 2 | ฤาษีดัดตน  (ทฤษฎี) | เส้นประธานสิบกับการเกิดโรค  (ทฤษฎี) | | | ธรรมะกับสมาธิ  (ปฏิบัติ) | การนวดไทยเพื่อสุขภาพ  (ทฤษฎี) | | | การนวดไทยเพื่อสุขภาพ  (ปฏิบัติ) | |
| 3 | ฤาษีดัดตน  (ปฏิบัติ) | การนวดไทยเพื่อสุขภาพ  (ปฏิบัติ) | | | ธรรมะกับสมาธิ  (ปฏิบัติ) | การนวดไทยเพื่อสุขภาพ  (ปฏิบัติ) | | | | |
| 4 | ฤาษีดัดตน  (ปฏิบัติ) | การนวดไทยเพื่อสุขภาพ  (ปฏิบัติ) | | | ธรรมะกับสมาธิ  (ปฏิบัติ) | การนวดไทยเพื่อสุขภาพ  (ปฏิบัติ) | | | | |
| 5 | ฤาษีดัดตน  (ปฏิบัติ) | การนวดไทยเพื่อสุขภาพ  (ปฏิบัติ) | | | ธรรมะกับสมาธิ  (ปฏิบัติ) | การนวดไทยเพื่อสุขภาพ  (ปฏิบัติ) | | | | |

**ตารางฝึกอบรม**

**หลักสูตรนวดไทยเพื่อสุขภาพ (๑๕๐ ชั่วโมง)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| วันที่ | เวลา | | | | | | | | | | |
| 08.00 -  09.00 น. | 09.00 -  10.00 น. | 10.00 -  11.00 น. | 11.00 -  12.00 น. | 12.00 -  13.00 น. | 13.00 -  14.00 น. | 14.00 -  15.00 น. | 15.00 -  16.00 น. | 16.00 -  17.00 น. | 17.00 -  18.00 น. | 18.00 -  19.00 น. |
| 6 | ฤาษีดัดตน  (ทฤษฎี) | การนวดไทยเพื่อสุขภาพ  (ปฏิบัติ) | | | พักรับประทานอาหารกลางวัน | ธรรมะกับสมาธิ  (ปฏิบัติ) | การนวดไทยเพื่อสุขภาพ  (ปฏิบัติ) | การตรวจร่างกายเบื้องต้น  (ปฏิบัติ) | | | |
| 7 | ฤาษีดัดตน  (ทฤษฎี) | การตรวจร่างกายเบื้องต้น  (ปฏิบัติ) | | | ธรรมะกับสมาธิ  (ปฏิบัติ) | การตรวจร่างกายเบื้องต้น  (ปฏิบัติ) | | | | |
| 8 | ฤาษีดัดตน  (ปฏิบัติ) | การบันทึกผลการนวด  (ทฤษฎี) | | | ธรรมะกับสมาธิ  (ปฏิบัติ) | การบันทึกผลการนวด  (ทฤษฎี) | | การนวดไทยแก้ไขอาการที่พบบ่อย (ทฤษฎี) | | การนวดไทยแก้ไขอาการที่พบบ่อย (ปฏิบัติ) |
| 9 | ฤาษีดัดตน  (ปฏิบัติ) | การนวดไทยแก้ไขอาการที่พบบ่อย  (ปฏิบัติ) | | | การนวดไทยแก้ไขอาการที่พบบ่อย  (ปฏิบัติ) | | | | | |
| 10 | ธรรมะกับสมาธิ  (ปฏิบัติ) | กฎหมายวิชาชีพ  (ทฤษฎี) | | | การทบทวนการนวดไทยเพื่อสุขภาพ  (ปฏิบัติ) | | | | | |

\*\*หมายเหตุ เพิ่มวิชาการให้คำปรึกษาสำหรับประชาชน ๒ ชั่วโมง

ความหมาย ความสำคัญ และประโยชน์ของการให้การปรึกษา กระบวนการให้การปรึกษา

การสำรวจปัญหา การทำความเข้าใจปัญหา สาเหตุและความต้องการ การวางแผน แก้ไข้ปัญหา

**ตารางฝึกอบรม**

**หลักสูตรนวดไทยเพื่อสุขภาพ (๑๕๐ ชั่วโมง)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| วันที่ | เวลา | | | | | | | | | | |
| 08.00 -  09.00 น. | 09.00 -  10.00 น. | 10.00 -  11.00 น. | 11.00 -  12.00 น. | 12.00 -  13.00 น. | 13.00 -  14.00 น. | 14.00 -  15.00 น. | 15.00 -  16.00 น. | 16.00 -  17.00 น. | 17.00 -  18.00 น. | 18.00 -  19.00 น. |
| 11 | ฝึกประสบการณ์ในสถานบริการสาธารณสุข  (รพศ./รพช./สอ.) | | | | พักรับประทานอาหารกลางวัน | ฝึกประสบการณ์ในสถานบริการสาธารณสุข  (รพศ./รพช./สอ.) | | | | | |
| 12 | ฝึกประสบการณ์ในสถานบริการสาธารณสุข  (รพศ./รพช./สอ.) | | | | ฝึกประสบการณ์ในสถานบริการสาธารณสุข  (รพศ./รพช./สอ.) | | | | | |
| 13 | ฝึกประสบการณ์ในสถานบริการสาธารณสุข  (รพศ./รพช./สอ.) | | | | ฝึกประสบการณ์ในสถานบริการสาธารณสุข  (รพศ./รพช./สอ.) | | | | | |
| 14 | ฝึกประสบการณ์ในสถานบริการสาธารณสุข  (รพศ./รพช./สอ.) | | | | ฝึกประสบการณ์ในสถานบริการสาธารณสุข  (รพศ./รพช./สอ.) | | | | | |
| 15 | ฝึกประสบการณ์ในสถานบริการสาธารณสุข  (รพศ./รพช./สอ.) | | | | ฝึกประสบการณ์ในสถานบริการสาธารณสุข  (รพศ./รพช./สอ.) | | | | | |