



คณะการแพทย์บูรณาการ  
Faculty of Integrative Medicine, RMUTT



Asst. Prof. Dr. SIRINUN TREMONGKOLTIP

Faculty of Integrative Medicine,  
Rajamangala University of Technology  
Thanyaburi

**Education :** Ph.D (Community medicine)

**Contact :** E-mail sirinun\_t@rmutt.ac.th

Expert in Medical science and Social science

คู่มือ  
อาหารสุขภาพแดชไดเอตสำหรับผู้มีความดันโลหิตสูง

โครงการวิจัยเรื่อง การพัฒนาโปรแกรมอาหารสุขภาพ  
“แดชไดเอต (DASH diet)” โดยใช้สมุนไพรไทย  
สำหรับผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง  
คณะการแพทย์บูรณาการ  
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี

### Main Research Interests

- Community medicine
- Behavior modification in chronic disease patients



DASH diet in Thai food



DASH Diet by sirinun.mutt

คู่มือ  
การดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง  
ระยะ Long term care โดยใช้การแพทย์ผสมผสาน  
สำหรับผู้ดูแล (Caregiver)

คณะการแพทย์บูรณาการ  
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี